

Versicherungsrechtliche Vorraussetzungen

In der Regel reichen sechs Monate mit Pflichtbeiträgen für eine versicherte Beschäftigung oder Tätigkeit in den letzten zwei Jahren vor dem Antrag aus, um die versicherungsrechtlichen Voraussetzungen zu erfüllen.

Kostenübernahme

Die anfallenden Kosten für die stationäre Start- und Auffrischungsphase, wie auch für die begleitete Eigenaktivitätsphase wird vollständig von der DRV übernommen. Eine Zuzahlung durch die Versicherten ist bei Präventionsleistungen nicht zu erbringen. Außerdem erstattet die DRV die in Start- und Auffrischungsphase entstehenden Reise- oder Fahrkosten. Während der stationären Start- und Auffrischungsphase leistet der Arbeitgeber Entgeltfortzahlung.

Firmenservice der DRV

Die DRV bietet den Service von regionalen Firmenberatern die bei allen Fragen rund um das Präventionsprogramm zur Verfügung stehen.

Weitere Informationen unter:

www.deutsche-rentenversicherung.de/firmenservice
www.rv-fit.de



RV Fit - Was ist das?

Die deutsche Rentenversicherung (DRV) bietet ihren Versicherten unter Beachtung des Grundprinzips „Prävention vor Rehabilitation“ ein ganzheitliches Präventionsprogramm – kurz RV Fit – an. RV Fit richtet sich an alle Beschäftigte die in ihrem Beruf besonderen Belastungen ausgesetzt sind und erste gesundheitliche Beeinträchtigungen aufweisen, die die ausgeübte Beschäftigung gefährden. Dies zeigt sich häufig durch beginnende gesundheitliche Beeinträchtigungen mit Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, der inneren Organe mit beispielsweise der Tendenz zur Entwicklung eines metabolischen Syndroms und Adipositas, beginnende psychische Beeinträchtigungen und beginnende Störungen der Atemwege mit der Neigung zur Chronifizierung.

Durch die freiwillige Teilnahme an medizinischen Leistungen zur Prävention und Gesundheitsförderung ergeben sich für den/die Arbeitnehmer/in eine Vielzahl an Vorteilen. Auch Arbeitgeber profitieren hiervon durch Sicherung und Steigerung der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter, Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen, Kostensenkung durch Verringerung der Krankheits- und Produktionsausfälle, Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit und Aufwertung des Unternehmensimages.



RV FIT

Präventionsprogramm

Wir wünschen Ihnen einen
angenehmen Aufenthalt
im RehaKlinikum Bad Säckingen.

Fachklinik für Orthopädie,
Rheumatologie, Gefäß- und
Stoffwechselerkrankungen

RehaKlinikum Bad Säckingen

Bergseestraße 61 | 79713 Bad Säckingen
Telefon 07761/554-0 | Fax 07761/554-909
info@rkbs.de | facebook.com/rehaklinikum
www.rkbs.de



Zertifiziertes QM-System
DIN EN ISO 9001:2008



DEGEMED
ISO 9001:
2015

Zertifizierte Behandlungsqualität nach
DEGEMED und DIN EN ISO 9001:2015



RV Fit - Das Ziel

- Steigerung der Motivation und Aktivität für eigenverantwortliches und gesundheitsbewusstes Verhalten
- Erlernen von Strategien zum Umgang mit körperlicher Belastung und psychischer Anspannung
- Erwerb von Stress- und Konfliktbewältigungsstrategien am Arbeitsplatz
- Förderung von Bewegung und Körperwahrnehmung
- Erarbeiten von Entspannungstechniken
- Vermittlung von Ernährungstipps für einen gesundheitsbewussten Lebensstil



Der Antrag

Die Antragstellung bei der DRV erfolgt durch die/den Versicherte/n selbst. Häufig ist jedoch Mitarbeitern die Möglichkeit der Teilnahme an einem Präventionsprogramm nicht bekannt und somit sind Unternehmen insbesondere ihre Betriebs- und Werksärzte wichtige Ankerpunkte. Denn diese motivieren und unterstützen die Mitarbeiter, einen Antrag zu stellen.

Vorteile von RV Fit

Die ambulant durchgeführte Trainingsphase nach der Startphase des RV Fit Präventionsprogrammes wird unter Anleitung und Begleitung erfahrener Therapeuten in einer Rehabilitationseinrichtung durchgeführt. Dort ergeben sich für die RV Fit-Teilnehmer eine Vielzahl von Trainingsmöglichkeiten zum Muskelaufbau sowie zur Verbesserung der Kondition und Beweglichkeit. Um die persönlichen Ziele zu erreichen, werden hierzu individuelle Trainingspläne unter Berücksichtigung der gesundheitlichen Einschränkungen des einzelnen Teilnehmers erstellt. Für die optimale Planung der Trainingszeiten erfolgt eine individuelle Abstimmung mit den beruflichen und privaten Alltagsbedingungen.



RV Fit - im RehaKlinikum Bad Säckingen

Das Rehaklinikum Bad Säckingen ist eine von der DRV ausgewählte Rehabilitationsklinik, welche das Präventionsprogramm RV Fit anbietet und hierzu frühzeitig ein Behandlungskonzept entwickelt hat und mit der Betreuung von Präventionsteilnehmern Erfahrungen sammeln konnte.

Folgende Vorteile ergeben sich bei der Wahl des RehaKlinikums Bad Säckingen:

- Betreuung durch Fachärzte und erfahrene Therapeuten aus den Fachgebieten Orthopädie, Rheumatologie, chronische Schmerzstörungen, Innere Medizin insbesondere Kardiologie, Angiologie, Lymphologie, Stoffwechselerkrankungen mit hoher fachlicher Kompetenz hinsichtlich der Entstehung, Vorbeugung und Behandlung chronischer Erkrankungen
- Individuelle Beratung und Betreuung der Präventionsteilnehmer/innen durch Fachärzte, Psychologen, Ernährungsfachkräfte und Bewegungstherapeuten zur Unterstützung eines ganzheitlichen nachhaltigen gesundheitsorientierten Verhaltens
- Jahrzehntelange Erfahrung in der Rehabilitation multipler Erkrankungen aus o. g. Fachgebieten und begleitender psychosomatischer und psychiatrischer Krankheitsbilder wie Depression, chronische Erschöpfungssyndrome, etc.
- Hohe sozialmedizinische Kompetenz hinsichtlich Behandlung, Beratung und Beurteilung beruflicher und sozialer Belastungssituationen
- Langjährige Kooperationen mit Unternehmen und Betriebsärzten hinsichtlich der Wiedereingliederung von Mitarbeitern ins Arbeitsleben und Optimierung eines leidensgerechten Arbeitsplatzes

RV Fit - auf einen Blick

