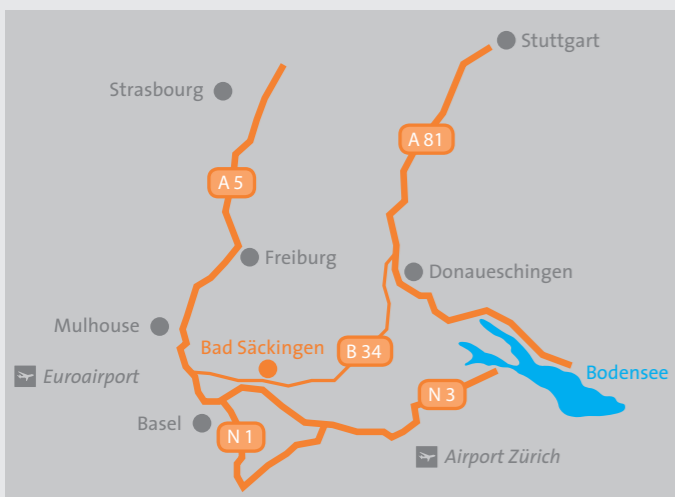




Anreise zum RehaKlinikum

Anreise mit der Bahn:
Hochrheinstraße Basel–Singen: alle 20 Minuten fahren
Züge vom Bahnhof Bad Säckingen in alle Richtungen.

Anreise mit dem PKW:
Fünf Minuten zur Schweizer Autobahn.



Stationäre Rehabilitation
Telefon 07761/554-4013 oder 4014
patientenaufnahme@rkbs.de

Ambulante Therapie
Telefon 07761/554-4440
ambulante-therapie@rkbs.de

RehaKlinikum Bad Säckingen
Bergseestraße 61 | 79713 Bad Säckingen
Telefon 07761/554-0 | Fax 07761/554-909
info@rkbs.de | facebook.com/rehaklinikum

www.rkbs.de

FIBROMYALGIE

Klinik für rheumatische, orthopädische
Erkrankungen, Rehabilitation und Deutsch-
Schweizerisches Zentrum für Fibromyalgie

Fibromyalgie

Fibromyalgie (Faser-Muskel-Schmerz) ist eine chronische, nicht entzündliche Erkrankung, die sich durch Schmerzen in der Muskulatur und an den Sehnenansätzen sowie durch erhöhte Empfindlichkeit an bestimmten Schmerzdruckpunkten/-arealen bemerkbar macht. Fibromyalgie zählt zu den weichteilrheumatischen Krankheiten. Entzündungszeichen im Blut fehlen ebenso wie Veränderungen im Röntgenbild des Skelettsystems. Schätzungen zufolge leiden rund drei Prozent der Deutschen unter der Krankheit. Frauen sind deutlich häufiger betroffen als Männer.

Ursachen

Die Ursachen der Fibromyalgie sind bisher weitgehend unbekannt. Vermutlich treffen verschiedene Faktoren zusammen.

Hierzu zählen:

- Körperliche oder seelische Überbelastung über längere Zeit
- Fehlhaltungen
- Andere Erkrankungen, z. B. rheumatisch bedingt

Beschwerden

Typische Beschwerden der Fibromyalgie sind Schmerzen in verschiedenen Körperregionen (insbesondere Kopf- und Rückenschmerzen). Viele Patienten klagen gleichzeitig über erhebliche Schlafschwierigkeiten, Müdigkeit, Magen- und Darmbeschwerden sowie über Konzentrationsschwierigkeiten.

Der Verlauf der Krankheit ist meist chronisch, wobei von einem Teil der Patienten »wellenförmige« Schwankungen in der Schmerzintensität angegeben werden.

Im Vergleich zu gesunden Personen sind Fibromyalgie-Patienten oftmals ängstlich und depressiv. Sie haben häufiger familiäre Probleme und erhebliche Sorgen am Arbeitsplatz.



Stationäre Therapie

- Dosierte körperliches Training (z. B. Schwimmen, Walking, Aerobic).
- Krankengymnastik bei Fehlhaltungen und Schwäche einzelner Muskelgruppen.
- Medikamentöse Therapie (hier sind in den letzten Jahren deutliche Fortschritte zu verzeichnen).
- Psychologische Betreuung (z. B. Autogenes Training, Entspannungstechniken, Einzelgespräche).
- Bei Patienten mit Fibromyalgie haben wir außerdem sehr gute Erfahrungen mit einer Ganzkörper-Kältetherapie und Lymphdrainage gemacht.

Information und Schulung

Eine genaue Information über die Krankheit und eine umfangreiche Schulung über den Umgang damit, sind wichtige Voraussetzungen für eine langfristig wirksame Behandlung.

Ein erfahrenes, interdisziplinär zusammengesetztes Therapeuten-Team richtet sein Therapieprogramm an den individuellen Bedürfnissen des einzelnen Patienten und konkreten Therapiezielen aus.



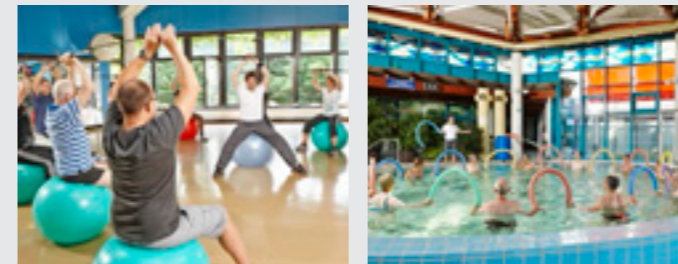
Besondere Merkmale

- Interdisziplinäres Rehabilitations-Team (Ärzte, Ergotherapeuten, Pflegedienst, Physiotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeiter)
- Ganzkörper-Kältetherapie
- Institut für Rehabilitationsforschung
- Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik Freiburg
- Ernährungs- und Diättherapie (Lehrküche)
- Diätverpflegung
- Gesundheitsbildung

Das RehaKlinikum Bad Säckingen und das Deutsch-Schweizerische Zentrum für Fibromyalgie arbeiten in sehr enger Kooperation. So fließen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse direkt in die Behandlung des Patienten ein.

Belegung durch:

- Rentenversicherungsträger
- Gesetzliche Krankenkassen
- Berufsgenossenschaften
- Beihilfe
- Reha-Nachsorge



Ambulante Therapie

- MTT medizinische Trainingstherapie (Gerätgestützte Krankengymnastik, KG-Geräte)
- Krankengymnastik Trocken (Kleingruppen ÜB)
- Krankengymnastik im Bewegungsbad (Kleingruppe ÜB)

Optional können wir Ihnen eine Ganzkörperkältetherapie in unserer Kältekammer anbieten, die bei rheumatischen Erkrankungen zur Anwendung kommt. Ihre Wirksamkeit beruht auf der Schmerzlinderung, Funktions- bzw. Bewegungsverbesserung.

Die Kosten der Ganzkörperkältetherapie werden von den Krankenkassen nicht übernommen, Sie benötigen dafür ein Privat Rezept. Preis auf Anfrage.

Therapiezeiten auf einen Blick

Krankengymnastik trocken:

Montag 10:30 Uhr

Mittwoch 08:00 Uhr

Krankengymnastik im Thermalbad:

Dienstag 08:00 Uhr

Donnerstag 08:00 Uhr

Medizinische Trainingstherapie:

Jeweils vorher oder nachher.

Verordnung

6 x KG-Gerät | 2 x wöchentlich

6 x ÜB | 2 x wöchentlich

Ihr erster Termin muss spätestens vierzehn Tage nach Ausstellung des Rezeptes stattfinden, da das Rezept sonst seine Gültigkeit verliert.

Verordnung nach Maßgabe des Kataloges (Rezept)	Quantität	Einheit
6 KG-Gerät	2	
6 ÜB	2	

Diagnose: M79.70 Fibromyalgiesyndrom, unspezifische schmerzhafte Bewegungsstörungen, Funktionsstörungen

