

## Information für Ihre Anreise und Aufenthalt

Um Ihnen den Aufenthalt in Bad Säckingen zu erleichtern, möchten wir Sie mit den örtlichen Gegebenheiten vertraut machen.

Bad Säckingen, anerkannter Ort mit Heilquellen, liegt am Hochrhein zwischen Südschwarzwald und der Schweiz, 300 bis 600 m über dem Meeresspiegel. Das Klima ist mild, 19.800 Einwohner, Verkehrsverbindung Bahnstrecke Freiburg-Basel-Konstanz-München, Eilzugstation.

Unsere Klinik liegt im Dreiländereck, in Deutschland neben der Schweiz und Frankreich. Daher empfiehlt es sich den Personalausweis mitzuführen.

Die Zimmer sind mit einer Nasszelle (Dusche, WC, Waschbecken), sowie einem Schrank mit Garderobe, eigenem Telefon, einer Radioanlage, einem Farbfernseher und zum Teil mit Zimmertresoren ausgestattet. Ihr Schlüssel passt für die Zimmertür, den Briefkasten sowie die Haupteingangstüre.

Auf jedem Rehabilitandenzimmer befindet sich ein Telefonapparat, mit welchem Sie die Möglichkeit haben gegen eine Tagesgebühr von 2,-€ zu telefonieren. In dieser Tagesgebühr sind alle Gespräche ins nationale und Schweizer Festnetz sowie Mobilfunknetz inbegriffen.

Von unseren Raumpflegerinnen bekommen Sie regelmäßig frische Handtücher für Ihr Zimmer bereit gestellt. Lediglich für Ihre Anwendungen sollten Sie zwei bis drei Handtücher mitbringen.

Wir verfügen über eine Bibliothek mit Büchern, CDs und Hörbüchern, die Sie kostenlos während Ihres Aufenthalts ausleihen können. CD-Abspielgeräte und Nordic-Walkingstöcke stehen Ihnen gegen eine Leihgebühr zur Verfügung.

Sie haben die Möglichkeit Ihren PKW bei uns in der Tiefgarage zu parken. Die Parkgebühr beträgt € 3,20 pro Tag. Die Vergabe des Parkplatzes erfolgt nach der Reihenfolge der Anreise der Rehabilitanden. Eine Reservierung ist nur für Rehabilitanden mit Schwerbehinderten-Ausweis „G“ möglich. Bei der Nutzung der Tiefgarage wird keine Haftung übernommen. Es gilt die StVO.

Tischkicker, Billard, Darts, Gesellschaftsspiele können von Ihnen ebenfalls in Ihrer anwendungsfreien Zeit benutzt werden. Das Zubehör erhalten Sie am Bistro.

In und um das gesamte RehaKlinikum darf nicht geraucht werden. Für Raucher haben wir einen überdachten Raucherplatz.

Die Diagnostik erfolgt im Haus, die Therapie teilweise in der Aqualon Therme, welche direkt angebunden und über eine Verbindungsbrücke erreichbar ist.

Bitte beachten Sie die beiliegende Checkliste.



# Checkliste

Bitte bringen Sie für Ihren Aufenthalt im RehaKlinikum Bad Säckingen folgende Utensilien mit:



## Persönliche Gegenstände

- Waschutensilien

---

- Bademantel

---

- Badebekleidung (Badeanzug, Bikini, Badehose)

---

- Badeschuhe

---

- Turnschuhe...
  - für drinnen
  - für draußen

---

- Trainingsanzug

---

- Regenbekleidung

---

- Festes Schuhwerk (Bsp.: Wanderschuhe für die Freizeit)

---

- Fön

---

- Evtl. Wecker

---

- 2-3 Badetücher (Anwendungen)

---

### **Achtung!**

Die Gepäckstücke sollten mit einem Namensanhänger versehen sein. **Falls Sie mit der Bahn anreisen und Ihr Gepäck mit dem Hermes-Versand versenden, bitten wir Sie, Ihre medizinischen Unterlagen im Handgepäck mitzubringen.**

## Medizinische Unterlagen/Zubehör

- Aktuelle Laborwerte

---

- EKG-Aufnahmen

---

- Neueste Röntgenbilder

---

- Versicherungskarte

---

- Ihre Medikamente (beachten Sie, dass diese über die komplette Reha reichen – auch für eine Verlängerung)
- Blutzuckermessgerät und Teststreifen (wenn nötig)

---

- Personalausweis

---

## Für unsere Gefäßrehabilitanden

- Weite Kleidung

---

- Schuhe: am besten 1 – 2 Nummern größer/in der Weite verstellbar (z. B. Klettverschluss)

---

- Leggings (für den Lymphomat)

---

## Für die Nutzung der Kältekammer

- Handschuhe

---

- Schal

---

- Ohrenschutz od. Stirnband

---